



SAMCEP
SOCIÉTÉ AVANCÉE DE MÉDECINE
ET DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE & PLASTIQUE

Mesures de sécurité et d'hygiène pour l'équipe et les médecins

Dr Isabelle Catoni
Dermatologue, Gdec, SNDV

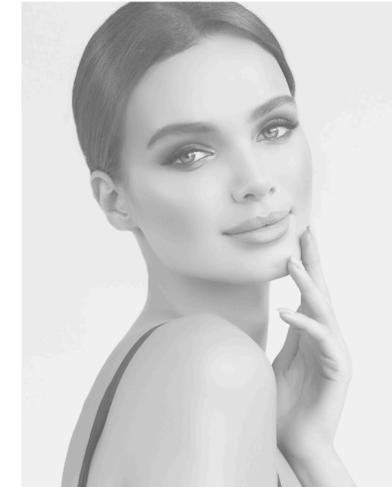
Vous informer • Vous former • Vous soutenir

1^{er} Webinar
sur l'esthétique
médicale &
chirurgicale !

Sous l'égide de la SAMCEP

JEUDI 30 AVRIL À 11H00

LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE ET LA
CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
EN PÉRIODE DE COVID-19.



S'INSCRIRE

Au vu de la situation actuelle et à venir le bureau de la SAMCEP vous invite au 1er webinar dédié à l'esthétique médicale & chirurgicale.

Henry Sabatier, *Président*

Nathalie Vedrine-Feys, *Vice-Présidente* • Marie-Jeanne Miniconi, *Secrétaire* • Isabelle Catoni, *Secrétaire à la communication* • Maxime Audion, *Trésorière*



SAMCEP

SOCIÉTÉ AVANCÉE DE MÉDECINE
ET DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE & PLASTIQUE

sécurité , hygiène

- MAINS : lavages, gants
- MASQUES
- DISTANCIATION
- DÉSINFECTION DE L'ENVIRONNEMENT
- AÉRATION des locaux 3 fois/jour minimum

PAS D'HYGIÈNE SANS DÉSINFECTION



**PAS DE DÉSINFECTION
SANS NETTOYAGE
PRÉALABLE**

PRODUITS CHIMIQUES:

Pdts virucides norme EN14476
Javel, Alcool 90°

LUMIÈRE BLEUE , LAMPE UV

accueil: stylos, monnaie, lecteur
cartes.., 10 sec

Plexis, écran, visière

bureaux, Salle d'attente ..30 mn

CHALEUR : 120° : vêtements,
chaussures, masques ... 1 à 2 mn

sols, sanitaires, surfaces

PAS D'ASPIRATEUR : Personnel masque, gants, tenue professionnelle surblouse UU

**PB DES TOILETTES :
AÉROSOLISATION DU
VIRUS PRÉSENT DANS
LES SELLES ?**

Coronavirus (COVID-19)

Nettoyage des sols

- De respecter les éléments suivants pour le bionettoyage des sols et surface³ :
 - Ne pas utiliser un aspirateur générateur d'aérosols pour le nettoyage des sols ;
 - Nettoyer les sols et surfaces avec un bandeau de lavage à UU imprégné d'un produit détergent ;
 - Puis rincer à l'eau du réseau avec un autre bandeau de lavage à UU ;
 - Puis laisser sécher ;
 - Puis désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau).

Désinfection systématique, tout ce qui a été touché , partout , « automatismes »

- ALCOOL 90°, JAVEL DILUÉE 2,5% , Pds VIRUCIDES (EN14476)
- LINGETTES, SPRAYS, LIQUIDES , FLACONS POMPE selon la surface ..
- PULVÉRISATEUR :1/2 pastille JAVEL dans 1 Litre H2O (0,5%)
- **N2**, PAILLASSES, LITS, POIGNÉES, PLATEAU BUREAU, TÉLÉPHONE , LAMPE LOUPE , DERMOSCOPE, PAM LASERS, LECTEURS CARTES protégés par un plastique ,STHÉTHOSCOPE (brassard) , POUBELLE
- LUNETTES DE PROTECTION (branches)
- VISIÈRES et ÉCRAN PLEXIGLAS ? Perte de transparence

PEAU

2 PRESSIONS

VISAGE

DAKIN, ALCOOL, BÉTADINE, CHLOREXIDINE...

MAINS SHA, ,GHA: ou savon

ALCOOL :

PÉROXYDE D'HYDROGÈNE à 3 %

GLYCÉRINE

EAU.

420cc

20cc

5 cc

60ccMM





SAMCEP

SOCIÉTÉ AVANCÉE DE MÉDECINE
ET DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE & PLASTIQUE

SALLE D'ATTENTE

- Si possible porte d'entrée du cabinet tjrs ouverte
- Marquage au sol (distanciation)
- Si plusieurs patients (gde pièce) espace de 1m50 min entre 2 chaises
- Si petite SA 1 seul patient , les autres dans 1 autre pièce s'il y a, sinon sur le palier sinon dehors (prévenu par mobile pour qu'il revienne))
- Le secrétariat aura donné des RV alternés pour qu'ils n'arrivent pas en même temps
- Pas de, table, magazine, flyer, porte documents , objet, fleurs ...
- Aération de la SA après chaque patient ou au moins 3 fois/jour
- Portes et fenêtres le +svt possible ouvertes (courant d'air)
- Chaises désinfectées (plexis, métal, plastic..) après chaque patient

Médecin, équipe

- **ARRIVÉE** : vestiaire : Déshabillage vêtements, chaussures , lavage ou désinfection des mains avant d'enfiler la « Tenue de travail » : blouse, pyjamas, chaussures ou surchaussures , charlotte si plastifiée , gants
- MASQUE FFP2 8h, Chir 4h,
- **DÉPART** : 1 tenue/ jour : sac en plastic pour lavage à 60° 30mn
- Lavage des mains ou désinfection après chaque changement de pièce
- Gants à changer pour chaque patient et le plus souvent possible , lunettes, visière surtout si près du visage ou des OGE
- Distanciation dès que possible



Sécurité du personnel : VIGILANCE

- Consignes intégrées ? réflexes ? « répétitions à blanc » si besoin
- Comment va-t-il ou elle ? interrogatoire
- Si symptômes :examen , repos, surveillance, test PCR
- Masque, visière , écran hygiaphone , mains lavées ++ gants ?
- 1 employée par poste pour respecter la distanciation entre elles , les pauses sont plus fréquentes (aération) mais seule 1 par 1 .
- pour minimiser les contacts les horaires sont respectés 1 seul patient à la fois , temps de RV allongé pour permettre la désinfection des surfaces , espaces et l'aération salle laser entre chaque patient



SÉCURITÉ HYGIÈNE DU PATIENT

- Rassuré par les mesures strictes de désinfection devant lui
- Responsabilisé par « l'exemple » et les affiches dans la SA
- Vient seul , à l'heure, avec masque , gants, stylo .Boutons d'ascenseur avec coude , GHA après chaque contact à l'extérieur (métro, transport...)
- Masque gardé pendant l'examen médical sauf si le médecin demande de l'enlever, dans ce cas il ne parle pas
- Favoriser la télé consultation



SAMCEP
SOCIÉTÉ AVANCÉE DE MÉDECINE
ET DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE & PLASTIQUE

1^{er} WEBCONGRÈS SAMCEP *SAMEDI 20 juin*

MERCI !

Drs R. KHALLOUF, S. BOIVIN, M. DARCHY, I. GALLAY, H. LAUBACH
S. DAHAN et I. ROUSSEAUX GDeC

isabelle.catoni@gmail.com

ONCD



Déjà 75 photos dénudées circulent sur les réseaux sociaux © DR

Annexe 5 : Conseils d'hygiène grand public

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  **Se laver très régulièrement les mains**
-  **Tousser ou éternuer dans son coude**
-  **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
-  **SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque chirurgical jetable**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?
GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS
0 800 130 000
(appel gratuit)

Annexe 7 : Habillage

HABILLAGE	
<p>1• HYGIÈNE DES MAINS</p> <ul style="list-style-type: none"> Se laver les mains à l'eau et au savon ou se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique 	
<p>2• SURBLOUSE</p> <ul style="list-style-type: none"> Enfiler la surblouse La surblouse doit recouvrir : <ul style="list-style-type: none"> Le torse du cou aux genoux Les bras et avant-bras jusqu'aux poignets Attacher au niveau du cou et de la taille 	
<p>3. MASQUE FFP2</p> <ul style="list-style-type: none"> Placer le masque Serrer le pince-nez Bien l'emboîter le sous le menton 	
<p>4. FIT CHECK</p> <ul style="list-style-type: none"> Tester l'étanchéité du masque (cf. annexe 6) 	
<p>5. LUNETTES DE PROTECTION</p> <ul style="list-style-type: none"> Mettre les lunettes de protection professionnelle Les ajuster 	
<p>6. CHARLOTTE</p> <ul style="list-style-type: none"> Mettre en place la charlotte jetable 	
<p>7. GANTS</p> <ul style="list-style-type: none"> Se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique Mettre les gants en recouvrant la surblouse au niveau des poignets 	
<ul style="list-style-type: none"> Gardez les mains loin du visage Limitez les surfaces touchées Tout équipement de protection individuel, souillé, déchiré ou mouillé doit être changé 	

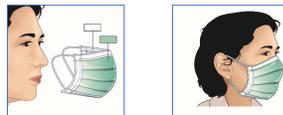
ONCD

O N C D

- Non, une fois mis en place et ajusté pour être étanche, le masque ne doit pas être touché ni repositionné.

Le masque chirurgical

- Appliquer le masque partie blanche contre la peau
- Ajuster la barrette nasale sur le nez
- Ajuster le masque pour qu'il couvre le nez, la bouche et le menton



Le masque FFP2

- Mettre en place correctement le masque : Placer les élastiques - Serrer le pince-nez - Bien l'emboîter sous le menton.
- Vérifier que le masque est bien ajusté - Obtenir la surface filtrante avec les mains - Test d'étanchéité : prendre une inspiration profonde, le masque doit se rétracter, puis souffler dans le masque, il ne doit pas y avoir d'air qui filtre autour des rebords du masque, autrement le réajuster.
- Attention, le port de la barbe diminue fortement l'étanchéité d'un masque FFP2



En situation de tension d'approvisionnement en masque FFP2, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP2 périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :

- > Vérifier l'intégrité des conditionnements
- > Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque
- > Vérifier la solidité des élastiques et de la barrette nasale de maintien du masque
- > Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)

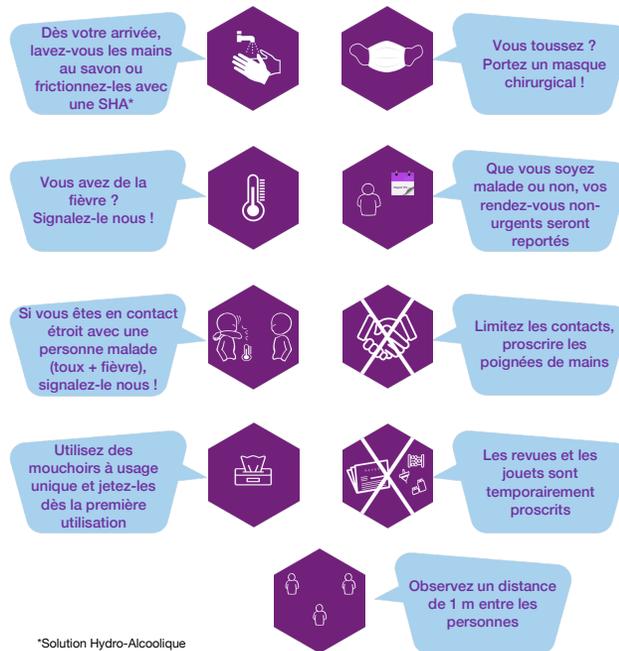
Annexe 8 : Déshabillage

DÉSHABILLAGE	
<p>Il existe plusieurs façons de retirer les équipements de protection individuel sans contaminer votre ou vos muqueuses. Cette étape est à risque de contamination, elle nécessite d'être particulièrement vigilant.</p>	
<p>1• SURBLOUSE</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirer la surblouse sans toucher la tenue en dessous 	
<p>2• GANTS</p> <ul style="list-style-type: none"> L'extérieur des gants est contaminé Retirer un 1^{er} gant sans contaminer vos mains Tenir le 1^{er} gant retiré dans l'autre main et retirer le 2^e gant 	
<p>3• HYGIÈNE DES MAINS</p> <ul style="list-style-type: none"> Se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique 	
<p>4. LUNETTES DE PROTECTION</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirer les lunettes par les branches 	
<p>5. CHARLOTTE</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirer la charlotte par l'arrière 	
<p>6. MASQUE FFP2</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirer le masque par l'arrière par les élastiques 	
<p>7. HYGIÈNE DES MAINS</p> <ul style="list-style-type: none"> Se frictionner les mains pendant 30 secondes avec une solution hydroalcoolique 	
<ul style="list-style-type: none"> Mettre les EPI souillés dans la poubelle des DASRI Mettre les EPI non souillés dans le circuit des déchets ménagers Désinfecter les lunettes (friction avec SHA après la désinfection des lunettes) 	

Annexe 1 : Affiche "Patients, mesures barrières pour la sécurité de tous"

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3

Patients, mesures barrières pour la sécurité de tous



Dès votre arrivée, lavez-vous les mains au savon ou frictionnez-les avec une SHA*

Vous toussiez ? Portez un masque chirurgical !

Vous avez de la fièvre ? Signalez-le nous !

Que vous soyez malade ou non, vos rendez-vous non-urgents seront reportés

Si vous êtes en contact étroit avec une personne malade (toux + fièvre), signalez-le nous !

Limitez les contacts, proscrire les poignées de mains

Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez-les dès la première utilisation

Les revues et les jouets sont temporairement proscrits

Observez une distance de 1 m entre les personnes

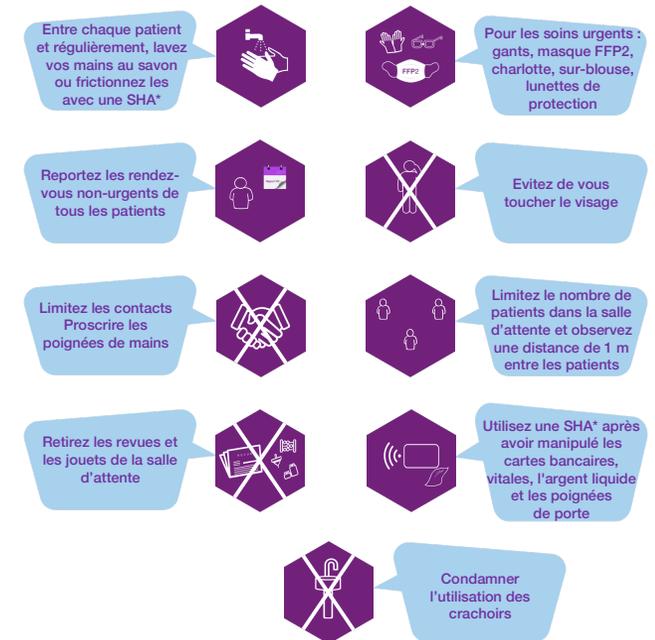
*Solution Hydro-Alcoolique

ONCD

Annexe 2 : Affiche "Professionnels de santé, mesures d'hygiène pour la sécurité de tous"

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3

Professionnel de santé, mesures d'hygiène pour la sécurité de tous



Entre chaque patient et régulièrement, lavez vos mains au savon ou frictionnez-les avec une SHA*

Pour les soins urgents : gants, masque FFP2, charlotte, sur-blouse, lunettes de protection

Reportez les rendez-vous non-urgents de tous les patients

Évitez de vous toucher le visage

Limitez les contacts. Proscrire les poignées de mains

Limitez le nombre de patients dans la salle d'attente et observez une distance de 1 m entre les patients

Retirez les revues et les jouets de la salle d'attente

Utilisez une SHA* après avoir manipulé les cartes bancaires, vitales, l'argent liquide et les poignées de porte

Condamner l'utilisation des crachoirs

* Solution Hydro Alcoolique



Annexe 4 : Protocole "Friction hydro-alcoolique"

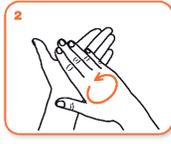
La friction hydro-alcoolique Comment ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVER LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES

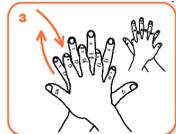
Durée de la procédure : 20-30 secondes.



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



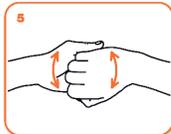
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa,



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Annexe 5 : Conseils d'hygiène grand public



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

SI VOUS ÊTES MALADE Porter un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)

Annexe 3 : Protocole "Lavage des mains"

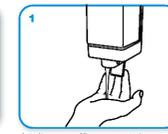
Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !

Durée de la procédure : 40-60 secondes



Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.